

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша молочная вязкая** 21-51
"Дружба".

молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло** 22-05
сливочное

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-72

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др

Итого за Завтрак 59-28

Обед

180 **Суп с мясными** 22-10
фрикадельками.

картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное

150 **Голубцы ленивые.** 49-82

капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов** 14-19
(яблоки)

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 91-45

Итого за день 150-73

Директор _____ Дудник А.А.