

**(1-4 класс)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                                                                                                                              |                                                                                |                               |
| 120                     | <b>Запеканка творожная со<br/>сгущенным молоком.</b><br><small>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</small> |                                                                                | 62-48                         |
| 180                     | <b>Чай с сахаром.</b><br><small>сахар-песок, чай черный</small>                                                                                                              |                                                                                | 2-89                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                                                              |                                                                                | <b>65-37</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                                                                                                                              |                                                                                |                               |
| 40                      | <b>Салат зеленый с огурцами и<br/>помидорами</b><br><small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>                                                                      |                                                                                | 10-20                         |
| 180                     | <b>Суп рыбный (минтай)</b><br><small>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>                              |                                                                                | 29-08                         |
| 120                     | <b>Тефтели мясо-крупяные<br/>(ежики)</b><br><small>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</small>               |                                                                                | 48-32                         |
| 180                     | <b>Компот из сухофруктов.</b><br><small>сахар-песок, курага, изюм</small>                                                                                                    |                                                                                | 12-08                         |
| 20                      | <b>Хлеб дарницкий.</b>                                                                                                                                                       |                                                                                | 3-56                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                                                                                                              |                                                                                | <b>103-24</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                              |                                                                                | <b>168-61</b>                 |

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.