

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшенная молочная вязкая.** 22-43

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 18-39

батон, масло сливочное

180 **Кофейный напиток с молоком** 16-00

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Итого за Завтрак

56-82

Обед

50 **Салат из редьки с морковью** 8-50

редька, морковь, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты.** 23-96

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 20-36

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 43-97

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (мандарин).** 11-00

мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед

113-13

Итого за день

169-95

Директор _____ Дудник А.А.