

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		60-63
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-35

Итого за Завтрак**62-98****Обед**

50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		6-99
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		29-05
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		54-12
180	Компот из сухофруктов. <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		12-09
20	Хлеб дарницкий.		3-56

Итого за Обед**105-81****Итого за день****168-79**

Директор

Дудник А.А.