

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшенная молочная вязкая.		22-48
	молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		
20	Батон нарезной		4-60
180	Кофейный напиток		16-00
	молоко, сахар-песок, кофейный напиток		
Итого за Завтрак			43-08
<u>Обед</u>			
50	Салат из редьки с морковью.		9-50
	редька, морковь, масло растительное		
180	Борщ из (свежей) капусты.		24-04
	капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		
150	Макаронные изделия отварные.		19-97
	макароны гр.а, масло сливочное, соль		
80	Котлеты из мяса (рубленые).		49-61
	мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		
180	Компот из свежих фруктов (мандарин)		14-50
	мандарины, сахар-песок		
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			122-96
Итого за день			166-04

Директор

Дудник А.А.

