

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с кукурузой. яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		48-27
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-89

Итого за Завтрак**55-54****Обед**

50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		11-25
180	Щи из свежей капусты с картофелем капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-76
100	Каша рисовая рассыпчатая. крупа рисовая, масло сливочное, соль		12-00
90	Гуляш из свинины. мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		45-51
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		12-08
30	Хлеб дарницкий.		5-34

Итого за Обед**109-94****Итого за день****165-48**

Директор _____ Дудник А.А.