

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая.** 20-98

молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 18-74

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-52

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др

Итого за Завтрак 55-24

Обед

50 **Салат из квашенной капусты** 12-07

капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

180 **Суп овощной со сметаной.** 20-81

картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый

170 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы.** 67-27

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 12-08

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-56

Итого за Обед 115-79

Итого за день 171-03



Директор Пудинк А.А.