

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшенная молочная вязкая** 22-42

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр.** 29-24

батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Какао с молоком.** 15-66

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 67-32

Обед

30 **Помидор свежий.** 5-29

180 **Суп свекольный со сметаной.** 18-72

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Каша гречневая рассыпчатая..** 12-59

крупа гречневая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины** 45-51

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из смеси замороженных ягод** 15-50

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий.** 5-64

Итого за Обед 103-25

Итого за день 170-57

Директор _____ Дудник А.А.