

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 60-94

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-88

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 63-82

Обед

50 **Салат из редьки с морковью** 7-00

редька, морковь, масло растительное

180 **Суп гороховый.** 10-48

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 17-86

картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 53-80

филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки).** 9-80

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 6-69

Итого за Обед 105-63

Итого за день 169-45

Директор _____ Дудник А.А.