АНОО "СЧШ"

16.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с кукурузой.** *яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль*		50-53
20	**Батон нарезной**		4-68
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*		2-20
	Итого за Завтрак		57-41
	Обед		
50	**Салат из квашенной капусты** *капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок*		12-10
180	**Щи из свежей капусты с картофелем** *капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый*		23-86
100	**Каша рисовая рассыпчатая.** *крупа рисовая, масло сливочное, соль*		11-90
90	**Гуляш из свинины.** *мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый*		48-84
180	**Компот из сухофруктов.** *сахар-песок, курага, изюм*		11-06
20	**Хлеб дарницкий.**		3-73
	Итого за Обед		111-49
	Итого за день		168-90

Директор _____ Дудник А.А.