

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная
вязкая.** 21-28

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

20 **Батон нарезной** 5-00

180 **Кофейный напиток с
молоком** 15-64

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Итого за Завтрак 41-92

Обед

40 **Салат зеленый с огурцами и
помидорами** 14-05

огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты.** 23-97

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия
отварные.** 20-22

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 43-89

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из смеси
замороженных ягод.** 9-46

смесь замороженных ягод, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 5-07

Итого за Обед 116-66

Итого за день 158-58

Директор _____ Дудник А.А.