

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-41
30	Хлеб пшеничный масло сливочное. батон, масло сливочное		21-15
180	Какао с молоком. молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
Итого за Завтрак			63-56
<u>Обед</u>			
50	Салат из квашенной капусты капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		13-60
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		28-23
150	Запеканка картофельная с мясом. картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		44-32
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		14-05
30	Хлеб дарницкий		5-33
Итого за Обед			105-53
Итого за день			169-09

Директор _____ Дудник А.А.