АНОО "СЧШ"

13.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая** молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-94
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное** батон, масло сливочное		18-79
180	**Какао с молоком.** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-65
	Итого за Завтрак		57-38
	Обед		
40	**Салат из капусты с растительным маслом** капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		8-50
180	**Суп свекольный со сметаной.** картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		18-77
100	**Каша гречневая рассыпчатая..** крупа гречневая, масло сливочное, соль		14-08
90	**Гуляш из свинины** мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		48-84
180	**Компот из свежих фруктов (мандарин).** мандарины, сахар-песок		14-40
30	**Хлеб дарницкий**		5-59
	Итого за Обед		110-18
	Итого за день		167-56

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____