АНОО "СЧШ"

12.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	**Запеканка творожная со сгущенным молоком.**		64-51
	творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		
180	**Чай с сахаром.**		2-25
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		66-76
	Обед		
180	**Суп гороховый.**		10-49
	картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
120	**Пюре картофельное.**		17-85
	картофель, молоко, масло сливочное		
100	**Тефтели рыбные с соусом томатным**		61-20
	филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное		
180	**Компот из сухофруктов.**		11-11
	сахар-песок, курага, изюм		
20	**Хлеб дарницкий.**		3-73
	Итого за Обед		104-38
	Итого за день		171-14

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____