10.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша Геркулес.** молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-12
40	**Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** батон, сыр российский, масло сливочное		29-73
180	**Какао с молоком** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-52
	Итого за Завтрак		71-37
	Обед		
50	**Салат из редьки с морковью** редька, морковь, масло растительное		6-51
180	**Суп рыбный (минтай)** картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		29-03
150	**Запеканка картофельная с мясом.** картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		48-58
180	**Компот из смеси замороженных ягод.** смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-93
20	**Хлеб дарницкий.**		3-72
	Итого за Обед		99-77
	Итого за день		171-14

Директор _____ Дудник А.А.

