

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 60-12

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-88

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 63-00

Обед

50 **Салат из свеклы с зеленым
горошком** 7-41

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 28-23

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики)** 47-29

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180 **Компот из плодов свежих
витаминизированный
(груша)** 12-02

груши, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-40

Итого за Обед 100-35

Итого за день 163-35

Директор _____ Дудник А.А.