АНОО "СЧШ"

09.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с зеленым горошком.** *яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль*		47-71
20	**Батон нарезной**		4-60
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*		2-25
	Итого за Завтрак		54-56
	Обед		
50	**Салат из капусты и свеклы** *капуста, свекла, масло растительное, сахар-песок*		7-05
180	**Рассольник Ленинградский.** *картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый*		22-64
140	**Плов из птицы.** *филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый*		69-20
180	**Компот из сухофруктов.** *сахар-песок, курага, изюм*		11-11
20	**Хлеб дарницкий.**		3-55
	Итого за Обед		113-55
	Итого за день		168-11

Директор Дудник А.А. _____ _____