

**(1-4 класс)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 180                     | <b>Каша пшеничная молочная<br/>вязкая.</b><br><small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>                                                                       |                                                                                | 22-62                         |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный масло<br/>сливочное</b><br><small>батон, масло сливочное</small>                                                                                                                     |                                                                                | 18-77                         |
| 180                     | <b>Кофейный напиток с<br/>молоком</b><br><small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>                                                                                                          |                                                                                | 16-00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>57-39</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 40                      | <b>Салат зеленый с огурцами и<br/>помидорами</b><br><small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>                                                                                                |                                                                                | 7-13                          |
| 180                     | <b>Борщ из (свежей) капусты.</b><br><small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small> |                                                                                | 23-95                         |
| 150                     | <b>Макаронные изделия<br/>отварные.</b><br><small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>                                                                                                        |                                                                                | 20-38                         |
| 80                      | <b>Котлеты из мяса (рубленые).</b><br><small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>                                                            |                                                                                | 43-34                         |
| 180                     | <b>Компот из свежих фруктов<br/>(яблоки).</b><br><small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>                                                                                                            |                                                                                | 8-34                          |
| 30                      | <b>Хлеб дарницкий</b>                                                                                                                                                                                  |                                                                                | 5-34                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>108-48</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                | <b>165-87</b>                 |

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.