

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 54-25

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-90

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

57-15

Обед

50 **Салат из свеклы с зеленым
горошком** 7-01

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 29-09

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики)** 53-12

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180 **Компот из плодов свежих
витаминизированный
(груша)** 12-09

груши, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий.** 5-34

Итого за Обед

106-65

Итого за день

163-80

Директор _____ Дудник А.А.