

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная
вязкая.** 20-71

молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное

30 **Хлеб пшеничный масло
сливочное** 21-85

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком.** 16-00

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 58-56

Обед

50 **Салат из квашенной
капусты** 9-80

капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

180 **Суп овощной со сметаной.** 20-94

картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый

170 **Жаркое по-домашнему с
мясом птицы.** 61-57

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

180 **Компот из смеси
замороженных ягод.** 9-41

смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 6-69

Итого за Обед 108-41

Итого за день 166-97

Директор _____ Дудник А.А.