

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая.** 22-48
молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 18-71
батон, масло сливочное

100 **Кофейный напиток из цикория с молоком** 15-56
молоко, сахар-песок, напиток из цикория обогащенный

Итого за Завтрак 56-75

Обед

40 **Салат из капусты с огурцом** 8-50
капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль

180 **Борщ из (свежей) капусты.** 23-96
капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 20-00
макаронны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 48-41
мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (мандарин)** 8-86
мандарины, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 3-56

Итого за Обед 113-29

Итого за день 170-04

Директор _____ Дудник А.А.