06.11.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша молочная вязкая "Дружба".** молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль		21-68
30	**Хлеб пшеничный масло сливочное** батон, масло сливочное		18-64
180	**Кофейный напиток** молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-70
	Итого за Завтрак		56-02
	Обед		
180	**Суп с мясными фрикадельками.** картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное		22-69
150	**Голубцы ленивые.** капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное		51-82
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки)** яблоки, сахар-песок, лимоны		11-93
30	**Хлеб дарницкий**		5-34
	Итого за Обед		91-78
	Итого за день		147-80

Директор Мудник А.А.

_____ _____