

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 50-38

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-55

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 52-93

Обед

180 **Суп гороховый.** 10-48

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное.** 18-26

картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 67-92

филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки)** 11-99

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 6-69

Итого за Обед 115-34

Итого за день 168-27

Директор

