

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная
вязкая** 22-52

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

30 **Хлеб пшеничный масло
сливочное** 22-05

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком.** 15-72

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 60-29

Обед

50 **Салат из свеклы с зеленым
горошком** 9-50

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп свекольный со сметаной.** 18-78

картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок

100 **Каша гречневая
рассыпчатая..** 13-58

крупа гречневая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины** 50-22

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из плодов свежих
витаминизированный
(груша)** 8-85

груши, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 106-27

Итого за день 166-56

Директор _____

