

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша молочная вязкая** 21-68
"Дружба".

молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло** 18-65
сливочное

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-71

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный ди

Итого за Завтрак 56-04

Обед

30 **Помидор свежий.** 18-50

180 **Суп с мясными** 23-26
фрикадельками.

картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное

150 **Голубцы ленивые.** 53-97

капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов** 14-02
(яблоки).

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-56

Итого за Обед 113-31

Итого за день 169-35



Директор

Лудник А.А.