

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		21-51
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		19-47
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-56

Итого за Завтрак 43-54

Обед

30	Помидор свежий		8-82
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		24-68
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		63-57
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-24
20	Хлеб дарницкий		2-70

Итого за Обед 109-01

Полдник

100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		40-38
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-90
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-56
200	Сок фруктовый 0,2		22-50

Итого за Полдник 76-34

Итого за день

228-89

Директор

Дудник А.А.

