

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

180 **Каша пшеничная молочная вязкая.** 21-51

*молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное*

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 19-47

*батон, масло сливочное*

180 **Чай с сахаром.** 2-56

*сахар-песок, чай черный*

**Итого за Завтрак****43-54****Обед**

30 **Огурец свежий.** 5-65

180 **Суп овощной со сметаной.** 24-68

*картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый*

170 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы.** 63-57

*картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый*

180 **Компот из смеси замороженных ягод.** 9-24

*смесь замороженных ягод, сахар-песок*

20 **Хлеб дарницкий.** 2-70

**Итого за Обед****105-84****Итого за день****149-38**

Директор

Дудник А.А.

