

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-70
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50
Итого за Завтрак			90-44
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <i>огурцы, помидоры, масло растительное</i>		18-85
180	Суп рыбный (минтай) <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		27-81
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		44-51
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-78
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			109-29
<u>Полдник</u>			
110	Омлет с кукурузой <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		51-14
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
Итого за Полдник			57-76
Итого за день			257-49

Директор

Дудник А.А.

