

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		28-14
20	Батон нарезной		4-33
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-91
130	Яблоко		32-50
Итого за Завтрак			67-88

Обед

30	Помидор свежий		13-30
180	Щи из свежей капусты с картофелем капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-59
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		14-61
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		41-24
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		10-68
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			108-76

Полдник

100	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		17-31
50	Капуста тушеная капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		8-57
60	Сосиска отварная		36-51
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-91
20	Батон нарезной		4-33
Итого за Полдник			69-63
Итого за день			246-27

Директор  Дудник А.А.