

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с кукурузой. яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		42-93
20	Батон нарезной		4-33
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-91

Итого за Завтрак**50-17****Обед**

40	Лечо		11-30
180	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-59
100	Каша рисовая рассыпчатая. крупа рисовая, масло сливочное, соль		14-61
90	Гуляш из свинины. мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		41-24
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		10-68
30	Хлеб дарницкий.		5-34

Итого за Обед**106-76****Итого за день****156-93**

Директор

Дудник А.А.

