

(Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 100 | Омлет с зеленым горошком <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i> | | 49-20 |
| 30 | Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4) <i>батон, масло сливочное</i> | | 24-68 |
| 180 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 3-14 |
| Итого за Завтрак | | | 77-02 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 40 | Икра кабачковая | | 13-58 |
| 180 | Суп гороховый <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i> | | 14-04 |
| 140 | Плов из птицы <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i> | | 59-13 |
| 180 | Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i> | | 8-83 |
| 20 | Хлеб дарницкий | | 1-47 |
| Итого за Обед | | | 97-05 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 150 | Вермишель молочная жидкая <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок</i> | | 32-61 |
| 180 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 3-14 |
| 14 | Вафли "Тигренок" | | 10-00 |
| Итого за Полдник | | | 45-75 |
| Итого за день | | | 219-82 |



Директор _____ Дудник А.А.