

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Дружба</b> <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		24-59
40	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		35-23
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		13-16
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>72-98</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Помидоры свежие</b>		8-09
180	<b>Суп с мясными фрикадельками</b> <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</i>		18-73
150	<b>Голубцы ленивые</b> <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное</i>		49-53
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-40
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>90-22</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
165	<b>Макароны с сыром</b> <i>макароны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль</i>		32-40
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-83
130	<b>Яблоко</b>		12-85
<b>Итого за Полдник</b>			<b>48-08</b>
<b>Итого за день</b>			<b>211-28</b>

Директор

Лудник А.А.

