

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая** 22-95

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** 31-32

батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Чай с сахаром** 2-70

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

56-97

Обед

30 **Помидор свежий** 12-34

180 **Борщ из (свежей) капусты** 24-33

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные** 18-42

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые)** 50-87

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 10-27

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий** 3-22

Итого за Обед

119-45

Полдник

170 **Рагу из овощей с мясом птицы** 38-50

картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 2-70

сахар-песок, чай черный

Итого за Полдник

45-13

Итого за день

221-55

Директор  Дудник А.А.

