

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшенная молочная вязкая.** 22-95

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 20-57

батон, масло сливочное

180 **Чай с сахаром.** 2-70

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак

46-22

Обед

30 **Огурец свежий** 5-65

180 **Борщ из (квашеной) капусты** 25-60

картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-42

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 50-87

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки).** 10-27

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-22

Итого за Обед

114-03

Итого за день

160-25

Директор

Дудник А.А.

