

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с кукурузой. <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		39-96
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		19-46
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-56

Итого за Завтрак**61-98****Обед**

50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-40
180	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		21-55
100	Каша рисовая рассыпчатая. <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		14-56
90	Гуляш из свинины. <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		46-70
180	Компот из сухофруктов. <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		12-43
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**102-34****Итого за день****164-32**

Директор

Дудник А.А.

