

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая</b> <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		25-07
40	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное сыр</b> <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		41-01
180	<b>Какао с молоком.</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>82-08</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <small>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</small>		9-90
180	<b>Борщ из (свежей) капусты</b> <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		25-99
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		21-75
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые)</b> <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		42-32
180	<b>Компот из свежих фруктов (мандарин).</b> <small>мандарины, сахар-песок</small>		9-70
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-35
<b>Итого за Обед</b>			<b>115-01</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
170	<b>Рагу из овощей с мясом птицы</b> <small>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</small>		37-97
20	<b>Батон нарезной</b>		4-42
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-24
18	<b>Вафли "Артек"</b>		13-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>57-63</b>
<b>Итого за день</b>			<b>254-72</b>

Директор  Дудник А.А.