

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая.</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		25-07
20	<b>Батон нарезной</b>		4-40
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>45-47</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		9-90
180	<b>Борщ из (свежей) капусты.</b> <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		25-99
150	<b>Макаронные изделия отварные.</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		21-75
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые).</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-32
180	<b>Компот из свежих фруктов (мандарин).</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		9-70
30	<b>Хлеб дарницкий.</b>		5-36
<b>Итого за Обед</b>			<b>115-02</b>
<b>Итого за день</b>			<b>160-49</b>

Директор

Дудник А.А.

