

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша пшеничная молочная вязкая	22-04
	молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное	
30	Хлеб пшеничный масло сливочное	20-57
	батон, масло сливочное	
180	Чай с сахаром	2-70
	сахар-песок, чай черный	

Итого за Завтрак	45-31
------------------	-------

50	Салат из свеклы с зеленым горошком	8-60
	<i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>	
180	Суп овощной со сметаной	23-31
	<i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>	
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	58-61
	<i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</i>	
180	Компот из свежих фруктов (мандарин).	10-56
	<i>мандарины, сахар-песок</i>	
20	Хлеб дарницкий	3-22

Итого за Обед	104-30
---------------	--------

100	Сырники из творога <i>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль</i>	44-82
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>	10-00
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	2-70
100	Яблоко	21-06

Итого за Подник	78-58
-----------------	-------

Итого за день

Директор *(подпись)* Дудник А.А.

