

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

200	Салат Нежность капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		65-10
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		35-10
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-43
125	Салат из кваш.капусты (Буфет) капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		24-00

Итого за Холодные закуски**165-63****Выпечка**

100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		62-69
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		27-99
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		67-90
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-87
100	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный		37-18

Итого за Выпечка**230-63****Обед**

200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		68-95
100	Филе кури в сметанном соусе филе куриное, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, масло сливочное, соль		61-15

Итого за Обед**130-10****Итого за день****526-36**

Директор

Дудник А.А.

