

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-04
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр. батон, сыр российский, масло сливочное		31-32
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-70

Итого за Завтрак**56-06****Обед**

50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		8-60
180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		23-31
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		58-61
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		10-56
20	Хлеб дарницкий.		3-22

Итого за Обед**104-30****Итого за день****160-36**

Директор

Дудник А.А.

