

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша рисовая</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		18-57
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-00
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		15-34
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>36-91</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		12-38
150	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		26-94
80	<b>Котлета рыбная</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозе без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		33-38
80	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> <i>свекла, горошек зеленый консервы, яблоки, масло растительное, лук репчатый</i>		16-70
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		12-80
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>103-67</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
140	<b>Макароны с сыром</b> <i>макароны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль</i>		27-24
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-00
70	<b>Яблоки</b>		9-18
<b>Итого за Полдник</b>			<b>39-42</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

Дудник А.А.