

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

135 **Салат Мимоза** 60-85
рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

100 **Салат из свеклы с сыром с
соусом салатным** 26-80
свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат Питательный** 43-39
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

115 **Салат Петрушка** 56-47
яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп

Итого за Холодные закуски

187-51

Выпечка

100 **Пицца** 67-04
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с яблоками** 30-17
мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-97
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из
слоенного теста** 30-99
тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Ватрушка с творогом** 40-53
тесто дрожжевое, фарш творожный

Итого за Выпечка

237-70

Обед

200 **Жаркое по-домашнему с
мясом птицы** 64-46
картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

150 **Мясо по-французски (кура)** 126-35
филе куриное, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль

Итого за Обед

190-81

Итого за день

616-02

Директор  Дудник А.А.