

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая. <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		24-34
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		26-21
180	Кофейный напиток <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
Итого за Завтрак			66-55
<u>Обед</u>			
40	Лечо		9-60
180	Суп овощной со сметаной. <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		25-16
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</small>		54-79
180	Компот из смеси замороженных ягод. <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		7-21
20	Хлеб дарницкий.		3-56
Итого за Обед			100-32
Итого за день			166-87

Директор

Дудник А.А.

