

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная. <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-26
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		17-50
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		14-89
Итого за Завтрак			52-65
<u>Обед</u>			
40	Икра кабачковая		9-31
180	Борщ из (свежей) капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		18-78
150	Макаронны отварные <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		15-69
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		45-46
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-03
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			98-74
<u>Полдник</u>			
180	Бигус <i>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль</i>		14-11
60	Сосиски отварные		38-20
20	Батон нарезной		2-95
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-59
Итого за Полдник			57-85
Итого за день			209-24

Директор _____ Дудник А.А.

