

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша Геркулес** 28-65

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 20-57

батон, масло сливочное

180 **Чай с сахаром** 2-70

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 51-92

Обед

180 **Щи из квашенной капусты со сметаной** 20-83

капуста квашенная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Каша рисовая рассыпчатая** 14-21

крупа рисовая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины** 52-68

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов** 12-37

сахар-песок, изюм, курага

20 **Хлеб дарницкий** 3-22

Итого за Обед 103-31

Полдник

100 **Пюре картофельное** 16-40

картофель, молоко, масло сливочное

50 **Капуста тушеная** 8-05

капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с

60 **Сосиска отварная** 36-15

180 **Чай с сахаром** 2-70

сахар-песок, чай черный

20 **Батон нарезной** 3-93

Итого за Полдник 67-23

Итого за день 222-46

Директор

Дудник А.А.

