

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак110 **Омлет с кукурузой.**

яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль

41-81

20 **Батон нарезной**

3-93

180 **Чай с сахаром**

сахар-песок, чай черный

2-70

Итого за Завтрак

48-44

Обед180 **Щи из квашенной капусты со сметаной**

капуста квашенная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

23-77

100 **Каша рисовая рассыпчатая.**

крупа рисовая, масло сливочное, соль

14-21

90 **Гуляш из свинины.**

мясо свинины, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

52-68

180 **Компот из сухофруктов.**

сахар-песок, курага, изюм

12-44

20 **Хлеб дарницкий.**

3-22

Итого за Обед

106-32

Итого за день

154-76

Директор

Дудник А.А.

