

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Омлет натуральный с кукурузой</b> <i>молоко, яйцо, кукуруза консервированная, масло сливочное, соль</i>		29-64
25	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		15-26
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>49-21</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Рассольник со сметаной</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		16-40
80	<b>Гуляш из свинины</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		34-43
100	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		11-84
20	<b>Помидоры свежие</b>		4-66
200	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		16-94
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>85-61</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Рагу из овощей с мясом</b> <i>мясо свинина, капуста, картофель, сок томатный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль, масло сливочное, сахар-песок, лист лавровый</i>		40-87
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
<b>Итого за Полдник</b>			<b>45-18</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

