

(Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 130 | Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i> | | 36-07 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 3-01 |
| Итого за Завтрак | | | 39-08 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/17 | Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i> | | 20-64 |
| 55 | Оладьи из печени <i>печень говяжья дп замороженная, хлеб дарницкий, масло сливочное, масло растительное</i> | | 38-85 |
| 100 | Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | | 18-21 |
| 20 | Огурцы свежие | | 4-67 |
| 170 | Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i> | | 10-50 |
| Итого за Обед | | | 92-87 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i> | | 25-71 |
| 200 | Сок фруктовый 0,2 | | 22-34 |
| Итого за Полдник | | | 48-05 |
| Итого за день | | | 180-00 |

Директор

Дудник А.А.