

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		28-55
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		26-15
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-23
Итого за Завтрак			56-93
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком <i>свекла, яблоки, масло растительное</i>		8-23
180	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		20-98
100	Каша рисовая рассыпчатая <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		16-16
90	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		35-75
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		10-85
30	Хлеб дарницкий		5-39
Итого за Обед			97-36
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-46
50	Капуста тушеная <i>капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с</i>		9-67
60	Сосиска отварная		36-15
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-23
20	Батон нарезной		4-55
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			96-06
Итого за день			250-35

 Директор  Дудник А.А.
