

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

180	Каша пшенная молочная вязкая	25-01
-----	---------------------------------	-------

30 Хлеб пшеничный масло сливочное 23-44

180 *Какао с молоком* 15-39

Итого за Завтрак	63-84
------------------	-------

30 Огурец свежий. 18-75

180 Суп свекольный со сметаной 16-58

100	Каша гречневая рассыпчатая.	15-30
-----	--	-------

80 Суфле из печени 49-49

30 Соус сметанный 9-35

180 *Компот из свежих фруктов*
(яблоки) 11-94

30 Хлеб дарницкий 5-35

Итого за Обед	126-76
---------------	--------

170 *Блины со сгущенкой* 25-99

180 Чай с сахаром 2-91

100 Мандарин 25-00

Итого за Подписчик **53-90**

Итого за день

244-50

Директор  Дудник А.А.

